

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 3

СОГЛАСОВАНО

Директор

Категория питания 1-4 КЛ

" 1 " апреля 2025 г.

МБОУ " 1 " апреля 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг етичность	Экв. Физ.т.
Завтрак:							
Каша пшеница молочная жидкая	183	20,00	6,6	7,9	31,5	225	5,17
Сыр (норвичский)	10	18,00	2,7	2,72	0	36	7,5,1
Фрукты (мандарины)	100	35,00	0,4	0,4	9,8	47,3	1,27
Вак-белки "Аппетитный"	100	40,00	11,30	11,00	23,60	242,00	364
Кофейный напиток на молоке	200	12,00	3,2	2,8	18,5	109	7,8
Хлеб пшеница в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	5,00	2,5	0,27	21	75	6,23
Стоимость завтрака		130,00	26,70	25,09	104,40	734,30	
Обед:							
Салат из моркови по-корейски	60	10,00	0,8	3,6	11,6	80	5,123,1
Борщ из свежей капусты с картофелем	205	25,00	14,1	9,1	14,1	199	11,40,1
Котлеты рубленые из птицы с соусом	90	33,00	10	14,9	10,90	225	2,84
Макаронные изделия отварные	150	16,00	5,3	3,9	37,8	190	4,8
Компот из смеси сухофруктов	200	10,00	0,50	0,10	12,50	121,00	7,15
Батончики-мюсли злаковый	24	30,00	1,20	2,40	16,56	93,60	11,40,1
Хлеб пшеница в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	5,00	2,5	0,27	21	75	6,23
Хлеб ржаной	30	4,00	2,44	0,5	22	86	6,24
Стоимость обеда		135,00	37,04	34,77	146,46	1069,60	
Стоимость питания в день		265,00	63,74	59,86	250,86	1803,90	

Повар - бригадир

Бухгалтер

Мех

[Подпись]